

CORSO DI DIETETICA CINESE

SECONDO ANNO

- ALIMENTAZIONE NELLE VARIE ETÀ DELLA VITA
- ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE
- ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO
- ALIMENTAZIONE E SHEN
- CEREALI, LEGUMI, VERDURE E ORTAGGI
- FRUTTA, SEMI E FRUTTA SECCA
- CARNE E PESCE
- LATTICINI, UOVA E FORMAGGI
- CONDIMENTI, SPEZIE, AROMI E ZUCCHERI
- BEVANDE
- DIETETICA NELLE PRINCIPALI SINDROMI CLINICHE: deficit di yin, deficit di yang, deficit di jing di rene, deficit di sangue, deficit di Qi, calore e fuoco, freddo, umidità e stasi.