

CORSO DI DIETETICA CINESE

PRIMO ANNO

- **FONDAMENTI DI MEDICINA CINESE:** la teoria yin e yang, la teoria dei cinque movimenti, le sostanze Vitali e il sistema dei meridiani.
- **LE ORIGINI E LA STORIA DELLA DIETETICA**
- **LA CONCEZIONE FILOSOFICA E FISIOLOGICA DELL'UOMO NELLA MTC**
- **LA DIFFERENZIAZIONE DEGLI ALIMENTI IN BASE ALLA TEORIA DELLE SOSTANZE FONDAMENTALI**
- **LE QUATTRO NATURE DEGLI ALIMENTI**
- **I CINQUE SAPORI DEGLI ALIMENTI**
- **LE QUATTRO TENDENZE DIREZIONALI DEGLI ALIMENTI**
- **IL TROPISMO DEGLI ALIMENTI VERSO ORGANI E VISCERI:** azione del sapore sugli organi, associazione dei sapori, associazione di sapore e natura, sapori e forma, sapori e Qi, sapori in eccesso, gli odori.
- **LE TECNICHE CINESI DI COTTURA**
- **ALIMENTAZIONE NELLE DIVERSE STAGIONI**
- **REGOLE GENERALI DI ALIMENTAZIONE**